

Höstblåsor

Information till vårdnadshavare

Just nu så går det höstblåsor på förskolan. Det är en vanlig virusinfektion. Höstblåsor är vanligast hos barn under tio år men även äldre barn och vuxna kan få den. Infektionen är lindrig och brukar gå över av sig själv inom en vecka.

Höstblåsor börjar med feber och efter någon eller ett par dagar kommer blåsorna. De sitter ofta i munnen eller på läpparna. Barnet kan också få blåsor på handflator, fotsulor eller på rumpan. Ibland kan blåsorna kli. Blåsor i munnen kan göra ont så att barnet inte vill äta. En del barn får inga symtom alls. Om barnet har haft höstblåsor en gång brukar hen inte få dem igen.

Hur smittar höstblåsor?

Smittan sprids från person till person vid nära kontakt. Smittsamheten är högst under de första dagarna av sjukdomen. Inkubationstiden dvs tiden från att man smittats tills att symtom visar sig, är vanligtvis tre till sju dagar. Vissa kan ha viruset och sprida det vidare utan att själv ha några symtom.

Vad kan jag göra själv?

- Ge barnet något kallt att äta, dricka eller suga på om hen har ont i munnen, till exempel kylda drycker eller glass.
- Du kan lindra klåda och smärta med febernedsättande läkemedel och kyla, till exempel med kylbalsam.
- Virus finns i utslag, svalg och tarm. Därför är det viktigt att tvätta händerna till exempel efter kontakt med blåsor och efter blöjbyte. Tvätta även barnets händer. Nappar, leksaker, snuttefiltar etc bör också rengöras. Dela inte bestick, glas mm med en person som är sjuk. Smittan sprids lätt och smittspridning är svår att undvika eftersom inte alla får symtom.

Behöver barnet vara hemma?

När höstblåsor upptäcks på en förskola har smittan ofta redan spridits. En del barn får inga besvär. Det är därför svårt att stoppa smittan genom att hålla barn med blåsor hemma. Hur barnet mår avgör om hen ska vara hemma. Barn kan vara på förskolan om de mår bra, kan äta och inte har feber.

Är du osäker på om ditt barn ska vara hemma eller inte kan du ringa förskolan.
På 1177.se eller i appen 1177 kan du läsa mer. För sjukvårdsrådgivning kan du ringa 1177. Öppet dygnet runt